

		月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
9:30 11:20	日	就活応援・コミュニケーション	こころの健康	文化の日	就活応援	就活応援		
	テーマ							
午後	内容	1 自分の仕事を探す条件を整理しよう 2 ハローワークへ行こう	適応力・回復力(レジリエンス)向上のコツ		1 自己経歴書 2 自己PR書の作成 (職務経歴棚卸、PR戦略立案、長所探し、エピソード)	セルフケア こころからだ ①心の休ませ方 ②脳疲労に注意		
	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		
サテライト市原 [会場]			グループワーク 認知機能トレーニング 9:30~16:30 個別相談 青少年会館 小会議室					
出張相談・行事等								
9:30 11:20	日	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	コミュニケーション	13	14
	テーマ							
午後	内容	生活を振り返り、行動目標を決めよう! ①振り返り ②行動目標の決定	予期不安感の軽減のコツ	大人のコミュニケーション	1 接客・訪問 2 電話・メモ (お茶出しメニューを考える)	心理術を武器にする ①本音を見抜く ②使える心理術		
	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		
サテライト市原 [会場]			9:30~16:30 個別相談 勤労会館YOUホールワークプラザ相談室					
出張相談・行事等					横芝光町出張相談			
9:30 11:20	日	就活応援・コミュニケーション	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	就活応援	20	21
	テーマ							
午後	内容	1 自分の仕事を探す条件を整理しよう 2 ハローワークへ行こう	考え方・受け止め方(認知)のコツ	敬語クイズに挑戦9	1 自己PRの考え方 2 PCによる応募書類の作成 (履歴書、自己PR書、職務経歴書)	自己理解&自己表現 ①見られたい自分を演出 ②会話のコツ		
	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		
サテライト市原 [会場]			9:30~16:30 個別相談 勤労会館YOUホールワークプラザ相談室					
出張相談・行事等				いすみ市出張相談 親の会	大多喜町出張相談			
9:30 11:20	日	就活応援	勤労感謝の日	コミュニケーション	就活応援	体験活動	27	28
	テーマ							
午後	内容	生活を振り返り、行動目標を決めよう! ①振り返り ②行動目標の決定		説明しよう・質問しよう	1 共有スペースでのマナー 2 上座・下座 (ミーティング参加・席次)	表現を楽しもう ①柔軟な思考と多様な発想 ②製作活動		
	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		
サテライト市原 [会場]						山武市出張相談		
出張相談・行事等								
9:30 11:20	日	就活応援・コミュニケーション	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	就活応援		
	テーマ							
午後	内容	1 自分の仕事を探す条件を整理しよう 2 ハローワークへ行こう	回避行動の防止のコツ		1 共有スペースでのマナー 2 上座・下座 (ミーティング参加・席次)	表現を楽しもう ①柔軟な思考と多様な発想 ②製作活動		
	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		個別相談(要予約)	個別相談(要予約)		
サテライト市原 [会場]			9:30~16:30 個別相談 勤労会館YOUホールワークプラザ相談室					
出張相談・行事等								



〈注意事項〉

- 1 参加はすべて予約制です。ご希望の日を電話でお申し込みください。メールの場合は事務局からの連絡で予約が確定します。
- 2 予約をキャンセルする場合は、できるだけ早めにご連絡をお願いします。
- 3 ご予約なしでの来所は、参加をご遠慮いただく場合があります。ご注意ください。
- 4 新型コロナウイルス蔓延防止のため、以下のことをお願いします。
 - ①マスクの着用、手指の消毒をお願いします。
 - ②発熱などのかぜ症状がある場合は、来所せず、ご自宅で療養してください。