







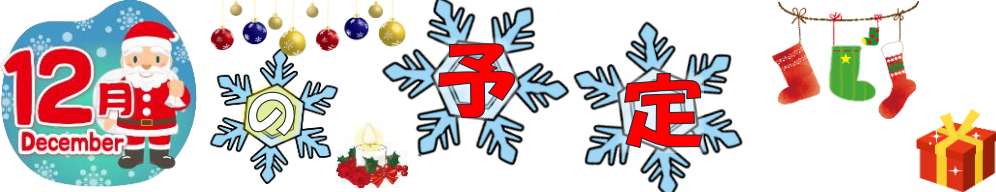


		月	火	水	木	金	土	日	
9:30   11:20	日				1	2	3	4	5
	テーマ				コミュニケーション	就活応援	就活応援		
	内容	大人のコミュニケーション5			1 履歴書作成 2 自己PR書、職務経歴書の作成	現代人の教養 ①太陽暦と太陰暦 ②日本の年中行事			
午後		個別相談（要予約）			個別相談（要予約）	個別相談（要予約）			
サテライト市原									
出張相談・行事等									
9:30   11:20	日	6	7	8	9	10	11	12	
	テーマ	就活応援・コミュニケーション	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	コミュニケーション			
	内容	1 自分の仕事を探す条件を整理しよう 2 ハローワークへ行こう	あるボランティア活動家の生き方から学ぶ	電話対応クイズに挑戦	1 社会人のマナーと心構え 2 仕事の進め方・組織・トラブル対応	「脳の使い方」を考える ①「成功脳」と「残念脳」 ②「成功脳」になるための5つのステップ			
午後		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）			
サテライト市原			グループワーク 体験活動						
出張相談・行事等			9:30～16:30 個別相談 青少年会館 小会議室		横芝光町出張相談				
9:30   11:20	日	13	14	15	16	17	18	19	
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	就活応援			
	内容	生活を振り返り、行動目標を決めよう！ ①振り返り ②行動目標の決定	行動力の向上のコツ	大人のコミュニケーション6	1 履歴書の完成 2 職務経歴書の完成	認知機能トレーニング ①理論編 ②実践編			
午後		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）			
サテライト市原			9:30～16:30 個別相談 勤労会館YOUホールワークプラザ相談室						
出張相談・行事等				親セミナー、いずみ市出張相談	大多喜町出張相談				
9:30   11:20	日	20	21	22	23	24	25	26	
	テーマ	就活応援・コミュニケーション	コミュニケーション	こころの健康	就活応援	体験活動			
	内容	1 自分の仕事を探す条件を整理しよう 2 ハローワークへ行こう	説明しよう・相談しよう	自己肯定感と自己効力感について	1 ビジネスメールのマナー 2 PCによる社交・社外・社内文書作成ワーク	表現を楽しもう ①柔軟な思考と多様な発想 ②製作活動			
午後		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）			
サテライト市原			9:30～16:30 個別相談 勤労会館YOUホールワークプラザ相談室						
出張相談・行事等						山武市出張相談			
9:30   11:20	日	27	28	29	30	31			
	テーマ	就活応援							
	内容	生活を振り返り、行動目標を決めよう！ ①振り返り ②行動目標の決定	グループワークは行いません。 ご了承ください。						
午後		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）						
サテライト市原									
出張相談・行事等									
〈注意事項〉		1 参加はすべて予約制です。ご希望の日を電話でお申し込みください。メールの場合は事務局からの連絡で予約が確定します。 2 予約をキャンセルする場合は、できるだけ早めにご連絡をお願いします。 3 ご予約なしでの来所は、参加をご遠慮いただく場合があります。ご注意ください。 4 新型コロナウイルス蔓延防止のため、以下のことをお願いします。 ①マスクの着用、手指の消毒をお願いします。 ②発熱などのかぜ症状がある場合は、来所せず、ご自宅で療養してください。			